



31º OLIMPESEC 2023

REGULAMENTO DA MODALIDADE:

GINÁSTICA ARTÍSTICA

DATA DA COMPETIÇÃO: 16/09/2023
LOCAL: CLUBE CAMPINEIRO DE REGATAS E NATAÇÃO
HORÁRIO INÍCIO: FESTIVAL 8:00 HS
COMPETIÇÃO 10:00 HS

1. REGULAMENTO GERAL

- 1.1. Difundir a modalidade Ginástica Artística, incentivando sua prática em diversas faixas etárias e níveis de habilidade.
- 1.2. Orientar os profissionais dando diretrizes para o desenvolvimento e evolução técnica na preparação de ginastas iniciantes.

2. DAS INSCRIÇÕES, CATEGORIAS, PROVAS, PONTUAÇÃO E CLASSIFICAÇÃO:

2.1 DAS INSCRIÇÕES DOS ATLETAS

2.1.1 Somente poderão participar das competições os atletas que constarem da Relação Nominal, que deverá ser preenchida no **sistema de gerenciamento da OLIMPESEC**, sendo de inteira responsabilidade do clube o preenchimento correto das informações.

2.1.2 O atleta inscrito deverá comparecer com antecedência e devidamente uniformizado. Para ter condição de participação, antes do início de cada rodada, deverá apresentar seu documento à equipe de arbitragem.

2.2 FESTIVAL

2.2.1 Serão realizadas APRESENTAÇÃO nos aparelhos SALTO E SOLO feminino e masculino, sem limite de inscritos.

2.2.2 SALTO – Plinto até 5 gavetas com trampolim (até 2 saltos) (disponibilizaremos apenas 1 mini trampolim)

2.2.3 SOLO – Serão utilizados 4 colchões tipo sarneige.

OBS. As crianças mais novas deverão utilizar apenas uma passagem no Solo.

2.2.4 Serão organizadas 3 bancas, divididos em grupos por idade e nível após a confirmação da participação e quantidade de cada Clube.

2.2.5 Todas as crianças receberão uma medalha de participação.

2.3 COMPETIÇÃO FEMININA

2.3.1 CATEGORIA ÚNICA DE 7 A 17 ANOS nos 4 aparelhos oficiais (8 atletas).

2.3.2 Só poderão participar atletas com idade mínima de 07 anos, já completos na data da abertura, de ambos os naipes, feminino e masculino de acordo com o Art. 4.

2.3.3 Poderão competir até 8 ginastas por Clube, porém, somente 2 atletas federadas ou que competem Troféu Destaque da liga ou Regionais.

2.3.5 De acordo com o regulamento Geral da 31ª Olimpsec, no art.14.4 a APESEC e os Clubes - Sede não se responsabilizarão por acidentes ocorridos com atletas e/ou participantes indiretos, antes, durante ou depois de qualquer competição.

2.3.6 De acordo com o regulamento Geral da 31ª Olimpsec, no art.16 todo atleta/equipe participante da disputa deverá estar no local de competição com antecedência mínima de 30 (trinta) minutos antes do horário previsto para o início, em condições de participação.

3. SÉRIES:

SALTO

A ginasta poderá executar dois saltos, a Nota Final será a do melhor salto.

O salto será realizado para um plano elevado de colchões, com altura mínima de 90cm.

Salto em pé para cima dos colchões	12,00 pontos
Salto reversão terminando deitada para cima do plano elevado (com trampolim)	15,00 pontos

PARALELA

Série 1

NOTA D = 2,00

NOTA E = 10,00

1. Subida em oitava ao apoio facial	1,00 pontos
2. Impulso para trás, descer ao apoio dos pés no solo	0,50 ponto
3. Sub-lançamento para frente com pernas unidas sem apoio dos pés na barra	0,50 pontos

Omissão de acordo com o valor do elemento

Série 2

NOTA D = 5,00

NOTA E = 10,00

1. Balanço de kipe	1,00 pontos
2. Oitava a força ou Oitava com impulso	1,50 pontos 0,50 ponto
3. Lançamento com pernas unidas	0,50 ponto
4. Giro de quadril	1,00 ponto
5. Saída em afastamento lateral das pernas	1,00 ponto

Omissão de acordo com o valor do elemento

TRAVE

Série 1

NOTA D = 2,00

NOTA E = 10,00

1. Esquadro livre com afastamento lateral das pernas	0,20 ponto
2. Avião	0,40 ponto
3. Salto galope	0,40 ponto
4. 2 a 3 passos agachar e fazer uma pose livre com os braços levantar	0,20 ponto
5. Salto estendido com troca de pernas, duas vezes (troca-troca)	0,40 ponto
6. Saída com afastamento lateral das pernas	0,40 ponto

A série é apenas uma passada na trave (inicia numa ponta e finaliza na outra).

Omissão de acordo com o valor do elemento

Série 2

NOTA D = 5,00

NOTA E = 10,00

1. Esquadro livre com afastamento lateral das pernas	0,50 ponto
2. Avião	0,50 ponto
3. Salto Galope	0,50 ponto
4. Salto grupado	0,50 ponto
5. 2 passos para frente e para trás com pose a cada passo	0,50 ponto
6. Passagem com pose utilizando a lateral da trave para virar o sentido da série	0,50 ponto
7. Parada de mãos	1,00 ponto
8. Saída em rodante	1,00 ponto

Omissão de acordo com o valor do elemento

SOLO

Série 1

NOTA D = 2,00

NOTA E = 10,00

1. pose inicial	
2. avião	0,20 ponto
3. galope + grupado	0,20 ponto
4. rolamento para frente com pernas unidas	0,20 ponto
5. parada de mãos	0,40 ponto
6. rolamento para trás finalizando com pernas afastadas	0,20 ponto
7. passagem pelo esquadro + ponte	0,20 ponto
8. canoinha + vela levantando com pernas unidas	0,20 ponto
9. estrela	0,40 ponto

Omissão de acordo com o valor do elemento

Série 2

NOTA D = 5,00

NOTA E = 10,00

1. pose inicial de costas para o solo	
2. avião + meio giro sobre 1 pé	0,50 ponto
3. rodante salto estendido	1,00 ponto
4. rolamento para trás com braços estendidos finalizando na prancha	1,00 ponto
5. espacate (antero-posterior ou lateral)	0,50 ponto
6. esquadro 2 segundos + canoinha + vela levantando com pernas unidas	0,50 ponto
7. salto em grande afastamento anteroposterior das pernas 180° (2.101)	0,50 ponto
8. ponte para trás ou Descida na ponte	1,00 ponto 0,50 ponto
	5,00 pontos

Omissão de acordo com o valor do elemento.

4. PREMIAÇÃO:

4.1. Serão premiadas no Individual geral as 10 primeiras colocadas com idade até 10 anos e as 10 primeiras colocadas de 11 a 17 anos.

As categorias são: até 10 anos (2013,2014,2015 e 2016) e acima de 11 anos (2012,2011,2010,2009,2008,2007 e 2006).

Sendo 1º. Lugar - ouro, 2º lugar - prata e do 3º ao 10º lugar - bronze.

4.2. Serão premiadas as equipes que ficarem em 1º, 2º, 3º e 4º Lugar.

Sendo 1º. Lugar - ouro, 2º lugar - prata e 3º e 4º lugar - bronze.

4.3. A somatória para a equipe são as 4 melhores notas de cada aparelho.

5. A inscrição neste torneio implica plena aceitação deste regulamento.

6. DOS CASOS OMISSOS

Os casos omissos serão resolvidos pela Coordenação e pela arbitragem;

Todas as irregularidades serão julgadas, de acordo com o **Regulamento Geral da 31ª OLIMPESEC.**