



GINÁSTICA ARTÍSTICA FEMININA



Ginástica Artística



GINÁSTICA ARTÍSTICA - FEMININA

REGULAMENTO GERAL

1. DOS OBJETIVOS ESPECÍFICOS, REGRAS E ADAPTAÇÃO:

- 1.1.** Difundir a modalidade Ginástica Artística, incentivando sua prática em diversas faixas etárias e níveis de habilidade - visando à massificação, seguindo as regras estabelecidas no regulamento,
- 1.2.** Orientar os profissionais dando diretrizes para o desenvolvimento e evolução técnica na preparação de ginastas iniciantes.

2. DAS INSCRIÇÕES, CATEGORIAS, PROVAS, PONTUAÇÃO E CLASSIFICAÇÃO:

2.1 FESTIVAL

- 2.1.1.** Serão realizadas APRESENTAÇÃO nos aparelhos SALTO E SOLO masculino e feminino (Idade até 17 anos)
- 2.1.2.** SALTO – Plinto até 5 gavetas com trampolim (até 2 saltos)
Obs. Haverá minitramp também.
- 2.1.3.** SOLO – Serão utilizados 4 colchões tipo sarneige.
OBS. As crianças mais novas deverão utilizar apenas uma passagem no Solo.
- 2.1.4.** Serão organizadas 3 bancas divididas em grupos por idade e nível após a confirmação da participação e quantidade de cada Clube.

2.2. COMPETIÇÃO FEMININA

- 2.2.1.** CATEGORIA ÚNICA DE 7 A 17 ANOS nos 4 aparelhos oficiais
- 2.2.2.** Serão utilizadas como referencia as Séries do Troféu São Paulo da Federação Paulista de Ginástica.
Nível B valor 15 (Obs. No Solo o Rodante será salto com pernas estendidas e unidas) e Nível C valor 13.
- 2.2.3.** Poderão competir até 8 ginastas por Clube e para efeito de Classificação por equipe, as 4 melhores notas por aparelho.

2.2.4. No Individual geral: Destaque para as 10 primeiras ginastas com idade de 7 a 10 anos e as 10 primeiras de 11 a 17 anos.

2.2.5. A Competição começará independentemente de ainda houver ginastas participando do Festival.

2.2.7. AS inscrições das ginastas devem ser realizadas conforme regulamento geral da Olimpsec até 15 dias antes do evento.

3. PREMIAÇÃO:

3.1. Serão premiadas no Individual geral as 10 primeiras colocadas com idade até 10 anos e as 10 primeiras colocadas de 11 a 17 anos. Sendo 1º. Lugar - ouro, 2º lugar-prata e do terceiro ao décimo lugar-bronze.

3.2. Nas premiações por equipe todas as equipes (clubes) participantes serão premiadas.